

*Maria,*  
*discípula e missionária*



HELENA CORAZZA, fsp

*Maria,*  
*discípula e missionária*

Comunicadora de Jesus

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**Angélica Ilacqua CRB-8/7057**

Corazza, Helena

Maria, discípula e missionária : comunicadora de Jesus / Helena  
Corazza. - São Paulo : Paulinas, 2024.  
112 p.

Bibliografia

ISBN 978-65-5808-259-0

1. Maria, Virgem, Santa 2. Igreja católica 3. Orações I. Título

24-0022

CDD 232.91

**Índice para catálogo sistemático:**

1. Maria, Virgem, Santa

1ª edição – 2024

Direção-geral: *Ágda França*

Editora responsável: *Marina Mendonça*

Copidesque: *Ana Cecília Mari*

Revisão: *Sandra Sinzato*

Gerente de produção: *Felício Calegari Neto*

Capa e diagramação: *Muta Photo & Design*

Imagem da capa: *Arquivo Paulinas*

---

*Nenhuma parte desta obra poderá ser reproduzida ou transmitida por qualquer forma e/ou quaisquer meios (eletrônico ou mecânico, incluindo fotocópia e gravação) ou arquivada em qualquer sistema ou banco de dados sem permissão escrita da Editora. Direitos reservados.*

---

**Paulinas**

Rua Dona Inácia Uchoa, 62

04110-020 – São Paulo – SP (Brasil)

Tel.: (11) 2125-3500

<http://www.paulinas.com.br> – [editora@paulinas.com.br](mailto:editora@paulinas.com.br)

Telemarketing e SAC: 0800-7010081

© Pia Sociedade Filhas de São Paulo – São Paulo, 2024

# Sumário

Apresentação.....	7
<b>Dia 1</b> Maria na Sagrada Família de Nazaré .....	9
<b>Dia 2</b> Maria recebe o anúncio do nascimento de Jesus .....	12
<b>Dia 3</b> Maria visita Isabel .....	15
<b>Dia 4</b> Maria viaja para Belém.....	18
<b>Dia 5</b> Maria, José e o Menino: o nascimento de Jesus.....	21
<b>Dia 6</b> Maria recebe a visita dos pastores.....	24
<b>Dia 7</b> Maria recebe a visita dos magos.....	27
<b>Dia 8</b> Maria apresenta Jesus no Templo.....	30
<b>Dia 9</b> Maria, José e o Menino fogem para o Egito .....	33
<b>Dia 10</b> Maria volta do Egito a Nazaré.....	36
<b>Dia 11</b> Maria de Nazaré: vida em família.....	39
<b>Dia 12</b> Maria encontra Jesus no Templo .....	42
<b>Dia 13</b> Maria acompanha Jesus em sua vida pública .....	45
<b>Dia 14</b> Maria nas núpcias em Caná da Galileia.....	48
<b>Dia 15</b> Maria faz parte da família de Jesus .....	51
<b>Dia 16</b> Maria na última ceia do Senhor.....	54
<b>Dia 17</b> Maria se encontra com Jesus no caminho do Calvário .....	57
<b>Dia 18</b> Maria ao pé da cruz .....	60
<b>Dia 19</b> Maria recebe o Filho morto em seus braços.....	63
<b>Dia 20</b> Jesus ressuscita e aparece às mulheres .....	66

<b>Dia 21</b>	Maria com a comunidade, quando Jesus sobe ao céu .....	69
<b>Dia 22</b>	Maria no cenáculo à espera do Espírito Santo .....	72
<b>Dia 23</b>	Maria elevada ao céu .....	75
<b>Dia 24</b>	Maria coroada pela Santíssima Trindade .....	78
<b>Dia 25</b>	Maria amada pelo Pai .....	81
<b>Dia 26</b>	Maria, Mãe e discípula do Filho .....	84
<b>Dia 27</b>	Maria, Mãe da Igreja .....	87
<b>Dia 28</b>	Maria escuta, acolhe e forma Jesus em nós .....	90
<b>Dia 29</b>	A minha devoção a Nossa Senhora .....	93
<b>Dia 30</b>	A nossa devoção a Maria .....	96
<b>Dia 31</b>	Coroação de Nossa Senhora .....	99
	Santo Rosário .....	103
	Orações marianas .....	107
	Referências .....	111

# Apresentação

É muito bom reavivar a presença de Maria, discípula e missionária, em nossa vida cristã, seguindo os passos de Jesus conforme o apelo da Igreja. Por meio da devoção a Nossa Senhora, queremos despertar o ardor missionário em cada um e cada uma das pessoas que participam das comunidades, reunindo-nos em oração. Vamos contemplar Maria, comunicadora de Jesus, em todos os momentos de sua vida.

Iremos percorrer o caminho com Maria, Mãe de Jesus e nossa, desde a família de Nazaré, as anunciações que Deus lhe fez e, também, em todo o percurso realizado no projeto do plano de salvação com a encarnação, a infância, a vida pública, o caminho da cruz, a Ressurreição e a comunidade nascente. Vamos também contemplar Maria como intercessora, caminhando conosco como uma comunicadora de Jesus que nos inspira no dia a dia.

O Bem-aventurado Tiago Alberione, fundador da Família Paulina, diz:

“Como Mãe, Maria concebeu Jesus por obra do Espírito Santo, deu à luz na mais extrema pobreza; ajudou-o a crescer preparando-o para assumir a vida e a missão que o esperava. É a primeira discípula que recebeu e deu Jesus ao mundo. Ela também nos ajuda e acompanha em nossa vida e missão de apóstolos de Jesus.

Como mestra, ensina-nos o caminho do seguimento de Jesus mediante a escuta e o acolhimento da Palavra, formando-nos como discípulos do seu Filho.

Como rainha, Maria não traz coroa nem vestes reais, pois sua única riqueza é seu Filho Jesus. Desse modo, não é rainha por si mesma, mas porque é Mãe do único rei, Jesus Cristo”.

Por isso, rezando em comunidade, em grupos, em família ou sozinhos, inspirados na Palavra de Deus e da Igreja, queremos honrar a Mãe de Deus, discípula e missionária que caminha conosco.

---

*Os cantos são à escolha do leitor. Paulinas-COMEP possui várias playlists marianas, como, por exemplo, “Cantando com Nossa Senhora”, “Imaculada Conceição” e “Sucessos marianos”. Use a plataforma digital de sua preferência para realizar o acesso.*

---



# Dia 1



## Maria na Sagrada Família de Nazaré

*“Sua mãe não se chama Maria.”*

*(Mt 13,55)*

**Dirigente:** Irmãos e irmãs, sejam bem-vindos! Estamos iniciando o mês dedicado a nossa Mãe, Maria. Neste primeiro dia, queremos tornar presente a família de Nazaré, que viveu um cotidiano de trabalho, oração e convivência com a vizinhança muito parecido com o nosso. Com Jesus, Maria e José, iniciemos nossa oração invocando a Santíssima Trindade.

**Todos:** Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.

**Leitor:** Hoje olhamos para Maria na família de Nazaré. Ela, que foi discípula e missionária, mostrou e continua mostrando Jesus ao mundo. Como Mãe, também é sua seguidora e testemunha.

### *Reflexão*

Pensar em Maria na Sagrada Família de Nazaré é ter em conta o contexto simples em que essa família viveu. Jesus era conhecido como o filho do carpinteiro. E, para muitos vizinhos, essa família não tinha nada de especial e de diferente, a ponto de se perguntar a respeito de Jesus: de onde lhe vem tanta sabedoria, não é ele o filho do carpinteiro, ou seja, gente

como nós? Quando olhamos sob uma perspectiva apenas humana, temos dificuldade de ver as pessoas e as realidades na sua essência.

O Documento de Aparecida, no número 266, apresenta Maria como discípula e missionária: “Interlocutora do Pai em seu projeto de enviar o seu Verbo ao mundo para a salvação humana, com sua fé Maria chega a ser o primeiro membro da comunidade dos crentes em Cristo, e também se fez colaboradora no renascimento espiritual dos discípulos. Sua figura de mulher livre e forte emerge do Evangelho, conscientemente orientada para o verdadeiro seguimento de Jesus”.

Pensemos em Nossa Senhora como Mãe, discípula e missionária, em sua dedicação à família de Nazaré, na companhia de Jesus e José, para que seu Filho fosse conhecido e amado. O testemunho dessa família nem sempre foi percebido, algo que pode acontecer conosco também, mas o importante é viver de forma simples e coerente.

Peçamos que Maria nos ensine a ser seguidores e seguidoras de Jesus e missionários em nosso ambiente familiar, na vizinhança, no trabalho, no dia a dia, assim como a Sagrada Família de Nazaré.

Rezar um mistério do Rosário, contemplando a família de Nazaré. Se o grupo quiser rezar o terço todo, poderá fazê-lo.<sup>1</sup>

Rezar 1 Pai-Nosso, 10 Ave-Marias e 1 Glória.

Apresentar intenções espontâneas.

Canto a Maria à escolha.

---

<sup>1</sup> Ver anexo com os mistérios do Santo Rosário ao final do livro.

## *Oração*

Jesus, Maria e José, em vós contemplamos a família que viveu e testemunhou os valores do amor, da oração, do trabalho. Nós agradecemos pela nossa família. Olhai para ela com amor. Que ela seja espaço de aconchego, confiança, amor e, também, uma escola de fé. Curai as famílias feridas pela violência, divisão e falta de perdão. Consolai as famílias que sofrem e dai saúde às pessoas enfermas. Atendei-nos pelo amor misericordioso de Jesus e pela intercessão da Virgem Maria, discípula e missionária. Amém.

## *Bênção*

**Dirigente:** Invocamos a bênção com o texto bíblico de Nm 6,24-26: O Senhor te abençoe e te guarde!

**Todos:** Amém.

**Dirigente:** Que o Senhor faça brilhar sua face e tenha piedade de ti!

**Todos:** Amém.

**Dirigente:** O Senhor levante sua face para ti e te conceda a paz!

**Todos:** Amém.

**Dirigente:** Que o Deus misericordioso nos abençoe. Com Maria, levemos paz e alegria para nossas famílias! Amém.

**Todos:** Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.

*Para viver hoje: olhar para as pessoas e as realidades vendo-as para além de suas aparências.*

## Dia 2



# Maria recebe o anúncio do nascimento de Jesus

*“Alegra-te, cheia de graça, o Senhor está contigo! [...] Eis aqui a serva do Senhor! Faça-se em mim segundo tua palavra.”*  
(Lc 1,26-38)

**Dirigente:** Irmãos e irmãs, sejam bem-vindos! Neste mês de maio, queremos seguir o caminho de Jesus por meio de Maria. Vamos contemplar a vida de Jesus e de Maria a partir dos textos bíblicos, pois a Palavra de Deus ilumina nossos passos. Com Maria, iniciemos nossa oração invocando a Santíssima Trindade.

**Todos:** Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.

**Leitor:** Hoje, vamos contemplar Maria, que recebe o anúncio do nascimento de Jesus e que se mostra disponível para acolher a vontade de Deus em sua vida. “Alegra-te, cheia de graça, o Senhor está contigo!” Os anúncios feitos por Deus, por mais que, muitas vezes, mudem nossos planos, sempre trazem alegria, porque ele caminha conosco.

### *Reflexão*

O mensageiro de Deus é o anjo Gabriel. Ele vai para Nazaré, a uma virgem chamada Maria, prometida em casamento

a José, da descendência de Davi, porque essa era a promessa feita pelos profetas. Dessa forma, Deus cumpre sua promessa para a salvação do seu povo. E o anúncio é de alegria, porque Maria é agraciada pelo olhar amoroso de Deus, que quer servir-se dela para cumprir a promessa de salvar a humanidade.

Vendo que Maria fica desconcertada com palavras que não eram esperadas nem sonhadas, o anjo procura tranquilizá-la, dizendo: “Não temas, Maria”. “Não tenhas medo” é uma frase que encontramos, com frequência, nos relatos bíblicos, desde Abraão, “Não temas, Abraão” (Gn 15,1), passando pelos profetas. O próprio Jesus também a pronuncia: “Coragem, não tenha medo!”. Os anúncios que Deus faz inspiram confiança, porque ele é o autor e “porque nada será impossível com Deus” (Lc 1,37).

A resposta afirmativa de Maria: “Eis aqui a serva do Senhor! Faça-se em mim segundo tua palavra”, revela uma personalidade consciente em acolher o projeto que Deus tem para a humanidade, servindo-se dela. Podemos perceber também o grau de intimidade com o Senhor cultivado pela Virgem Maria. Mesmo sem desejar e sem estar em seus planos, ela afirma sua obediência ao Senhor na participação no projeto divino de salvação.

Rezar um mistério do Rosário, contemplando o anúncio do nascimento de Jesus. Se o grupo quiser rezar o terço todo, poderá fazê-lo.

Rezar 1 Pai-Nosso, 10 Ave-Marias e 1 Glória.

Apresentar intenções espontâneas.

Canto a Maria à escolha.

## *Oração*

Todas as gerações vos proclamem bem-aventurada, ó Maria! Vós acreditastes no anúncio do arcanjo Gabriel, e em vós se cumpriram grandes coisas, que ele vos anunciara. Todo o meu ser vos louve, ó Maria. Tivestes fé na encarnação do Filho de Deus em vosso seio virginal e assim vos tornastes Mãe de Deus. Ó Maria, alcançai-nos uma fé viva, firme e ativa, fé que salva e santifica. Que o Evangelho seja pregado a todos e seja acolhido com docilidade. Que, em Jesus Cristo, todos se tornem filhos e filhas de Deus. Amém. (Trecho extraído do *Livro de orações. Família Paulina.*)

## *Bênção*

**Dirigente:** Invocamos a bênção com o texto bíblico de Nm 6,24-26: O Senhor te abençoe e te guarde!

**Todos:** Amém.

**Dirigente:** Que o Senhor faça brilhar sua face e tenha piedade de ti!

**Todos:** Amém.

**Dirigente:** O Senhor levante sua face para ti e te conceda a paz!

**Todos:** Amém.

**Dirigente:** Que o Deus misericordioso nos abençoe. Com Maria, levemos paz e alegria para as nossas famílias! Amém.

**Todos:** Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.

*Para viver hoje: ser como um “anjo”, anunciando boas notícias a quem se aproximar de mim.*

# Dia 3



## Maria visita Isabel

*“Quando Isabel ouviu a saudação de Maria,  
o bebê pulou no seu ventre.  
Isabel ficou plena do Espírito Santo.”  
(Lc 1,39-45)*

**Dirigente:** Irmãos e irmãs, sejam bem-vindos! Neste mês de maio, estamos caminhando com Maria, seguindo os passos de Jesus, no serviço aos irmãos, numa atitude missionária. Ela vai com pressa visitar sua prima Isabel, que estava grávida e tinha idade avançada. Com Maria, iniciemos nossa oração invocando a Santíssima Trindade.

**Todos:** Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.

**Leitor:** Hoje queremos contemplar Maria e Isabel e o encontro das duas mães. A saudação de Maria faz com que o Menino exulte no seio de Isabel: “Quando Isabel ouviu a saudação de Maria, o bebê pulou no seu ventre. Isabel ficou plena do Espírito Santo” (Lc 1,41).

### *Reflexão*

Na mensagem para o Dia Mundial das Comunicações Sociais, em 2015, referindo-se a esse Evangelho, o Papa Francisco diz: “Este episódio mostra-nos, antes de tudo, a comunicação como um diálogo que tece com a linguagem do corpo. Com

feito, a primeira resposta à saudação de Maria é dada pelo Menino, que salta de alegria no ventre de Isabel. Exultar pela alegria do encontro é, em certo sentido, o símbolo de qualquer outra comunicação, que aprendemos ainda antes de chegar ao mundo”.

E o Papa continua: “O ventre que nos abriga é a primeira ‘escola’ de comunicação, feita de escuta e contato corporal, onde começamos a familiarizar-nos com o mundo exterior num ambiente protegido e ao som tranquilizador do pulsar do coração da mãe. Este encontro entre dois seres simultaneamente tão íntimos e ainda tão alheios um ao outro, um encontro cheio de promessas, é a nossa primeira experiência de comunicação. E é uma experiência que nos irmana a todos, pois cada um de nós nasceu de uma mãe”.

A visita de Maria a Isabel mostra essa comunicação pelo corpo, que vivenciamos continuamente, com a presença, a vibração da voz, a vibração interior, o estado de espírito, que são percebidos nos encontros entre as pessoas. Estamos sempre no desejo e na espera de um ventre que nos acolha e nos dê abrigo: a família, pessoas amigas, fatos e sinais que nos revelem o carinho de Deus como um ventre de mãe. Ser esse coração e esse ventre que gera Jesus é uma atitude que humaniza.

Rezar um mistério do Rosário, contemplando a visita de Maria a Isabel. Se o grupo quiser rezar o terço todo, poderá fazê-lo.

Rezar 1 Pai-Nosso, 10 Ave-Marias e 1 Glória.

Apresentar intenções espontâneas.

Canto a Maria à escolha.



## *Oração*

Senhor, nós vos agradecemos pela presença de Maria em nossa vida e por sua generosidade em servir sua prima Isabel num momento de necessidades materiais e espirituais. Despertai em nós um espírito generoso para que possamos servir as pessoas que precisam de nós, sobretudo, as mais necessitadas. É o que nós vos pedimos pela intercessão da Virgem Maria, discípula e missionária. Amém.

## *Bênção*

**Dirigente:** Invocamos a bênção com o texto bíblico de Nm 6,24-26: O Senhor te abençoe e te guarde!

**Todos:** Amém.

**Dirigente:** Que o Senhor faça brilhar sua face e tenha piedade de ti!

**Todos:** Amém.

**Dirigente:** O Senhor levante sua face para ti e te conceda a paz!

**Todos:** Amém.

**Dirigente:** Que o Deus misericordioso nos abençoe. Com Maria, levemos paz e alegria para as nossas famílias! Amém.

**Todos:** Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.

*Para viver hoje: visitar ou ligar para uma pessoa doente, um parente ou alguém que participa da comunidade.*

# Dia 4



## Maria viaja para Belém

*“Naqueles dias saiu um decreto de César Augusto para que se fizesse um recenseamento de todo o mundo habitado. Também José subiu com Maria, que estava grávida.”*  
(Lc 2,1-5)

**Dirigente:** Irmãos e irmãs, sejam bem-vindos! Estamos reunidos para este momento de oração com Maria, a Mãe de Jesus, que caminha conosco em cada dia deste mês a ela dedicado. Que ela inspire nossos passos e nossas ações e, também, os de nossas famílias. Com Maria, iniciemos nossa oração invocando a Santíssima Trindade.

**Todos:** Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.

**Leitor:** Hoje queremos acompanhar Maria e José na sua viagem peregrina para Belém, quando vão cumprir um dever de cidadão. Acatando um decreto do imperador romano, eles vão a Belém para o recenseamento. Maria está grávida, e o dia de dar à luz o Filho de Deus está próximo. A viagem é longa, de 156 quilômetros, o que deve ter durado quatro dias.

### *Reflexão*

O Evangelho nos diz que “também José, por ser da casa e da família de Davi, subiu da cidade de Nazaré, na Galileia, até