

ÁGDA FRANÇA E AMARO FRANÇA

Com Nossa Senhora
entre louvores e preces

Um itinerário celebrativo



Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Angélica Ilacqua CRB-8/7057

França, Ágda

Com Nossa Senhora : entre louvores e preces : um itinerário
celebrativo / Ágda França, Amaro França. – São Paulo : Paulinas, 2023.
120 p.

Bibliografia

ISBN 978-65-5808-202-6

1. Maria, Virgem, Santa 2. Devocionário 3. Orações I. Título II.
França, Amaro

23-0076

CDD 232.91

Índice para catálogo sistemático:

1. Maria, Virgem, Santa

1ª edição – 2023

Direção-geral: *Ágda França*

Editora responsável: *Marina Mendonça*

Preparação de original: *Ana Cecília Mari*

Copidesque: *Mônica Elaine G. S. da Costa*

Revisão: *Sandra Sinzato*

Gerente de produção: *Felício Calegari Neto*

Capa e diagramação: *Tiago Filu*

Imagem da capa: *Nossa Senhora da Esperança*^{DR}

*As músicas citadas neste livro são de propriedade
de Paulinas-COMEP e foram gentilmente cedidas.*

*Nenhuma parte desta obra poderá ser reproduzida ou transmitida
por qualquer forma e/ou quaisquer meios (eletrônico ou mecânico,
incluindo fotocópia e gravação) ou arquivada em qualquer sistema ou
banco de dados sem permissão escrita da Editora. Direitos reservados.*

Paulinas

Rua Dona Inácia Uchoa, 62

04110-020 – São Paulo – SP (Brasil)

Tel.: (11) 2125-3500

<http://www.paulinas.com.br> – editora@paulinas.com.br

Telemarketing e SAC: 0800-7010081

© Pia Sociedade Filhas de São Paulo – São Paulo, 2023

*A nossa mãe, Josefa Luíza (Dona Preta), que, com tanto amor,
ensinou-nos que a vida é muito mais do que entendemos...
É para ser vivida com coragem e fé.*

Apresentação

Como católicos, primeiro adoramos a Deus Uno e Trino entre louvores, preces e atitudes.

Depois, veneramos quem o adorou e serviu através dos tempos.

Porém, uma menina, mulher e mãe da Galileia fez isso de maneira sumamente admirável.

Chamava-se Miriam, que hoje traduzimos como Maria. Como ninguém, ela soube pensar, perguntar, meditar e assumir o mistério de Deus entre nós. Não era deusa, mas viveu querendo entender o que tinha acontecido em Nazaré e em Belém.

Nada mais justo que milhares de nomes e títulos, além de milhões de páginas e milhares de canções cantem suas virtudes.

Jesus era incomum, e a mãe que o aninhou no colo não foi mãe comum. Havia e há algo nela que a faz mulher cheia de graças.

Foi a mulher que mais perto chegou do mistério de Deus entre nós.

A ela, nossos elogios, louvores e canções, porque foi ela a humana que melhor se sintonizou com o Deus Uno e Trino!

Pe. Zezinho, scj

Maria nos apresenta seu Filho Jesus

Só em Jesus Cristo compreendemos o papel de Maria em nossa vida de fé e na Igreja. Ela é “Nossa Senhora” por causa de “Nosso Senhor”. É a bendita entre todas as mulheres por ser a Mãe do Salvador. Tudo o que ela se tornou para os cristãos vem de sua intimidade com Jesus, desde o ventre materno.

“Em Maria, o Espírito Santo realiza o desígnio benevolente do Pai. É pelo Espírito Santo que a Virgem concebe e dá à luz o Filho de Deus” (Catecismo da Igreja Católica, n. 723).

Ao acolher o mistério de Cristo em seu próprio ser, enfrentando as alegrias e dores do seu dia a dia, a jovem de Nazaré torna-se para nós a Mãe amorosa. Não é preciso procurar atos extraordinários em Maria. Era uma mulher do povo, mãe e esposa como as outras mulheres. Ela leu a ação de Deus na história humana justamente no cotidiano da vida e colaborou no plano da salvação. É com a esperança viva

aprendida e acolhida em seu ser que se dá o extraordinário: a encarnação do Filho de Deus.

O encontro de Deus com o ser humano, e deste com Deus, se dá de forma especial no ventre de Maria. Nela, o Filho de Deus toma corpo e, junto a ela, aprende o que é ser gente, fazer parte de um povo, viver todas as condições da encarnação. Em Maria, Mãe de Jesus e nossa, temos o testemunho da graça divina acolhida plenamente.

*Ensina-nos, ó Mãe, a olhar Jesus Cristo com o teu olhar,
a contemplar e a viver a sua Palavra e a segui-lo nos
caminhos do Reino, para sermos mais de Deus e irmãos
entre nós!*

1º dia



“Eis aqui a serva do Senhor!”

(Lc 1,38)

Dirigente: Como irmãos e irmãs em Cristo Jesus, reunimo-nos para louvar e rezar. A oração em comunidade nos aproxima e revigora nossa pertença à Igreja. Com Maria, Nossa Senhora, juntamos nossas vozes para celebrar a fé, a esperança e o amor que seu Filho nos deixou.

Todos: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Com Maria, nosso canto em oração: *(pode ser recitado)*

HISTÓRIA DE MARIA

(Pe. Zezinho, scj)

Vou lhe contar uma história
de uma jovem chamada Maria,
em Nazaré da Galileia
outra igual eu não sei se existia.

Não sei se eram verdes seus olhos,
se tinha cabelos morenos,
só sei que Maria de Nazaré
resolveu se casar com José.

Em sintonia com Maria

Uma história como tantas outras... Nada de excepcional. Poderia ser um retrato da minha ou da sua vida, dos sonhos e desejos humanos. Tudo muito comum. Esta é a história de Maria, uma jovem como qualquer outra da sua idade, com anseios e projetos.

A jovem de Nazaré enfrentou o que a vida lhe ofereceu de desafios. A condução de sua história pessoal se deu em sintonia com a vontade de Deus. Seu horizonte de vida não ficou restrito a si mesma, e sim se alargou para inserir-se no mundo como serviço generoso. As manifestações de Deus acontecem nos espaços e afazeres de nossa condição humana.

Maria, aprendemos contigo que, para escutar a Deus e, sobretudo, guardar a Palavra, é preciso viver o cotidiano, a pequenez, a abertura de coração.

Todos: À tua proteção recorreremos, Santa Mãe de Deus! Não desprezes nossas súplicas em nossas necessidades, mas livra-nos sempre de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita! Amém.

Nossa oração de intercessão pela juventude. (*Rezar um mistério do terço.*)

(Breve momento de silêncio para sua oração pessoal.)

Dirigente: Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo!

Todos: Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

Dirigente: Irmãos e irmãs em Jesus Cristo, que nossa alegria de rezarmos juntos seja contagiante e testemunhe nossa pertença comprometida com a vida, a exemplo de Maria. Concluimos este momento na companhia da Mãe de Jesus e nossa. Sigamos com Nossa Senhora, sob a proteção da Santíssima Trindade.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Todos: Amém.

Refrão: Ave Maria, Ave Maria, Ave Maria, Mãe de Jesus!

2º dia



*“Ela dará à luz um filho,
e tu lhe porás o nome de Jesus.”*

(Mt 1,21)

Dirigente: Como irmãos e irmãs em Cristo Jesus, reunimo-nos para louvar e rezar. A oração em comunidade nos aproxima e revigora nossa pertença à Igreja. Com Maria, Nossa Senhora, juntamos nossas vozes para celebrar a fé, a esperança e o amor que seu Filho nos deixou.

Todos: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Com Maria, nosso canto em oração: *(pode ser recitado)*

SANTA MARIA DA GRAÇA

(Pe. Zezinho, scj)

Ave, Maria, mãe de Jesus, mãe de quem o segue,
mãe de quem tem fé!

Ave, Maria, menina santa, namorada e noiva de São José!

Ave, Maria, lá de Belém, lá de Nazaré, lá de Jerusalém!

Ave, Maria, de trezentos nomes, de tantos lugares, amém!

Graciosa como quê, o criador te escolheu!

E te fez especial por causa do menino que te concedeu.

Todo mundo fala desta graça tão maravilhosa que te aconteceu.

Eras tão especial que Deus pediu tua mão!
Tu soubeste acreditar na vinda do Messias, na libertação.
E bem antes de o trazer no ventre,
já o concebias no teu coração.

De rezar tu sabes mais que qualquer mãe que já rezou!
Tu soubeste conversar com teu divino Filho, que te elogiou.
Eras grande porque praticavas a palavra santa que te iluminou.

E é por isso e muito mais que a gente fala e canta e diz:
Deus morou na tua casa e, enquanto ele crescia,
foi teu aprendiz!
Entre todas, todas as mulheres de todos os povos,
foste a mais feliz.

Em sintonia com Maria

Como todas as jovens de Israel, Maria vivia tempos de expectativa pela vinda do Messias. E Deus a escolheu para ser a Mãe do Salvador. O aguardado das nações encontra morada no seu ventre. A espera chega ao fim, e a promessa se concretiza em seu ventre.

Ó Mãe Santíssima, ensina-nos a fazer a vontade de Deus! Tu, que foste preparada para ser a Mãe de Jesus, orienta a nossa mente, a nossa vontade e o nosso coração para acolher o teu Filho em nossa vida.

Todos: À tua proteção recorreremos, Santa Mãe de Deus!
Não desprezes nossas súplicas em nossas necessidades, mas

livra-nos sempre de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita! Amém.

Nossa oração de intercessão pelos idosos. (*Rezar um mistério do terço.*)

(Breve momento de silêncio para sua oração pessoal.)

Dirigente: Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo!

Todos: Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

Dirigente: Irmãos e irmãs em Jesus Cristo, que nossa alegria de rezarmos juntos seja contagiante e testemunhe nossa pertença comprometida com a vida, a exemplo de Maria. Concluímos este momento na companhia da Mãe de Jesus e nossa. Sigamos com Nossa Senhora, sob a proteção da Santíssima Trindade.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Todos: Amém.

Refrão: Ave Maria, Ave Maria, Ave Maria, Mãe de Jesus!

3º dia



“Proclama minha alma a grandeza do Senhor!”

(Lc 1,46)

Dirigente: Como irmãos e irmãs em Cristo Jesus, reunimo-nos para louvar e rezar. A oração em comunidade nos aproxima e revigora nossa pertença à Igreja. Com Maria, Nossa Senhora, juntamos nossas vozes para celebrar a fé, a esperança e o amor que seu Filho nos deixou.

Todos: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Com Maria, nosso canto em oração: *(pode ser recitado)*

LOUVAÇÃO A MARIA

(Pe. Zezinho, scj)

Entre todas a mulheres, és bendita!
Depois de ti, Maria, é mais bonito ser mulher.
Entre todas as mulheres, és bendita!
Porque tu bem sabias caminhar como Deus quer.

Louvamos, ó Maria,
Teu jeito de viver
E a sabedoria
De quem tenta entender.

Entre todas a mulheres, és bendita!
Depois de ti, Maria, é mais bonito ser mulher.
Entre todas as mulheres, és bendita!
Porque tu bem sabias caminhar como Deus quer.

Louvamos a maneira
De receber a luz.
Por isso és a primeira
No Reino de Jesus.

Em sintonia com Maria

Ser escolhida como Mãe do Filho de Deus não fez de Maria uma mulher orgulhosa. Ao contrário, transformou-a em serva do Senhor. A humildade e confiança dela a elevaram na preferência divina. Sua disponibilidade generosa a tornou a primeira morada do Salvador.

A agraciada por Deus é a consoladora do seu povo. Nós também a escolhemos como Nossa Senhora e a reconhecemos como nossa Mãe. Aprendamos de Maria, a escolhida, a entregar nossa vida nas mãos do Pai.

Caminha conosco, ó Mãe de Jesus e nossa!

Todos: À tua proteção recorreremos, Santa Mãe de Deus! Não desprezes nossas súplicas em nossas necessidades, mas livra-nos sempre de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita! Amém.

Nossa oração de intercessão pelas mulheres. (*Rezar um mistério do terço.*)

(Breve momento de silêncio para sua oração pessoal.)

Dirigente: Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo!

Todos: Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

Dirigente: Irmãos e irmãs em Jesus Cristo, que nossa alegria de rezarmos juntos seja contagiante e testemunhe nossa pertença comprometida com a vida, a exemplo de Maria. Concluimos este momento na companhia da Mãe de Jesus e nossa. Sigamos com Nossa Senhora, sob a proteção da Santíssima Trindade.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Todos: Amém.

Refrão: Ave Maria, Ave Maria, Ave Maria, Mãe de Jesus!

Orações do Cristão

Sinal da cruz

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus, nosso Senhor, dos nossos inimigos. Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Pai-Nosso

Pai nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso nome, venha a nós o vosso Reino, seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu; o pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

Ave-Maria

Ave, Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco; bendita sois vós entre as mulheres e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós pecadores, agora e na hora de nossa morte. Amém.

Glória

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

Salve-Rainha

Salve, Rainha, Mãe de misericórdia, vida, doçura, esperança nossa, salve! A vós bradamos os degredados filhos de Eva, a vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois, Advogada nossa, esses vossos olhos misericordiosos a nós volvei, e depois deste desterro mostrai-nos Jesus, bendito fruto do vosso ventre, ó clemente, ó piedosa, ó doce sempre Virgem Maria. Rogai por nós, Santa Mãe de Deus! Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Anjo da Guarda

Santo Anjo do Senhor, meu zeloso guardador, já que a ti me confiou a piedade divina, sempre me rege, guarde, governe e ilumine. Amém.

Angelus

O Anjo do Senhor anunciou a Maria.

– E ela concebeu do Espírito Santo.

Ave, Maria...

Eis aqui a serva do Senhor.

– Faça-se em mim segundo a vossa palavra.

Ave, Maria...

E o Verbo se fez homem.

– E habitou entre nós.

Ave, Maria...

– *Rogai por nós, Santa Mãe de Deus...*

– Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Oremos: Infundi, Senhor, em nossos corações a vossa graça, a fim de que, conhecendo pelo anúncio do Anjo a encarnação

de Jesus Cristo, vosso Filho, cheguemos pela sua paixão e morte à glória da ressurreição. Pelo mesmo Cristo, nosso Senhor. Amém.

Creio

Creio em Deus Pai todo-poderoso, criador do céu e da terra. E em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor, que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem Maria; padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado; desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia; subiu aos céus, está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, donde há de vir a julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo, na santa Igreja Católica, na comunhão dos santos, na remissão dos pecados, na ressurreição da carne, na vida eterna. Amém.

Invocação ao Espírito Santo

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações de vossos fiéis e acendei neles o fogo de vosso amor. Enviai o vosso espírito e tudo será criado. E renovareis a face da terra. Oremos. Deus, que instruístes os corações de vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo espírito e gozemos sempre de sua consolação. Por Cristo, Senhor nosso. Amém.

Consagração a Maria

(Bem-aventurado Tiago Alberione)

Ó Maria, minha Mãe, Mestra e Rainha dos Apóstolos, acolhei-me entre os que amais, guiais e santificais, no discipulado

de Jesus Cristo. Em Deus, vedes os filhos que ele chama, e por eles intercedei, obtendo-lhes graças, luz e conforto. Jesus Cristo, o Divino Mestre, confiou-se inteiramente aos vossos cuidados, desde a encarnação até a ascensão.

Isto é para mim ensinamento, exemplo e dom inefável. Como Jesus, eu também me coloco em vossas mãos. Obtende-me a graça de conhecer, seguir e amar sempre mais a Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida. Apresentai-me a Jesus, para ser admitido entre os discípulos dele. Iluminai-me, fortificai-me e santificai-me. Que eu possa corresponder plenamente à vossa bondade, e possa um dia dizer: “eu vivo, mas já não sou que vivo, pois é Cristo que vive em mim”. Quero corresponder sempre mais ao dom de Deus, “até que em mim se forme Jesus Cristo”. Amém.

Santo Rosário

Oferecimento

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Divino Jesus, eu vos ofereço este rosário que vou rezar, contemplando os mistérios de vossa redenção. Concedei-me, pela intercessão de Maria, vossa Mãe Santíssima, a quem me dirijo, as virtudes que me são necessárias para bem rezá-lo e a graça de alcançar as indulgências desta santa devoção.

Creio em Deus Pai, todo-poderoso...

Pai nosso que estais nos céus...

Ave, Maria, cheia de graça... (3x)

Glória ao Pai, ao Filho...

(Rezar 1 Pai-Nosso, 10 Ave-Marias e 1 Glória ao final de cada mistério.)

Mistérios gozosos

(As alegrias de Maria Santíssima – segundas-feiras e sábados)

Primeiro mistério — Maria Santíssima recebe, pelo Anjo Gabriel, o anúncio de sua divina maternidade (Lc 1,26-38)

Segundo mistério — Maria Santíssima visita sua prima Isabel (Lc 1,39-56)

Terceiro mistério — Jesus nasce em uma gruta, em Belém (Lc 2,1-20)

Quarto mistério — Jesus é apresentado no Templo (Lc 2,22-38)

Quinto mistério — Jesus é encontrado no Templo entre os doutores (Lc 2,41-50)

Mistérios luminosos

(A revelação do Reino de Deus personificado em Jesus – quintas-feiras)

Primeiro mistério — Jesus é batizado no rio Jordão (Mc 1,9-11)

Segundo mistério — Jesus realiza seu primeiro milagre, transformando água em vinho nas bodas de Caná (Jo 2,1-12)

Terceiro mistério — Jesus anuncia a Boa-Nova de Deus e convida à conversão (Mc 1,14-15)

Quarto mistério — Jesus é transfigurado diante dos discípulos (Mt 17,1-13)

Quinto mistério — Jesus institui a Eucaristia (Mc 14,22-25)

Mistérios dolorosos

(As dores de Jesus e de Maria – terças e sextas-feiras)

Primeiro mistério — Jesus reza no Jardim das Oliveiras (Lc 22,39-46)

Segundo mistério — Jesus é flagelado (Mc 15,1-15)

Terceiro mistério — Jesus é coroado de espinhos (Mt 27,27-31)

Quarto mistério — Jesus carrega a cruz para o Calvário (Lc 23,26-32)

Quinto mistério — Jesus morre na cruz (Lc 23,33-49)

Mistérios gloriosos

(A glória de Jesus e de Maria – quartas-feiras e domingos)

Primeiro mistério — Jesus ressuscita da morte (Mt 28,1-15)

Segundo mistério — Jesus sobe aos céus (Lc 24,50-53)

Terceiro mistério — O Espírito Santo desce sobre Maria e os Apóstolos (At 2,1-13)

Quarto mistério — Maria Santíssima é elevada aos céus (1Cor 15,50-53)

Quinto mistério — Maria Santíssima é coroada no céu como Rainha (Ap 12,1-18)

Agradecimento

Graças vos damos, soberana Rainha, pelos benefícios que todos os dias recebemos de vossas mãos. Dignai-vos agora e para sempre tomar-nos debaixo de vosso poderoso amparo, e, para mais vos obrigar, saudamo-vos com uma Salve-Rainha.

Salve, Rainha, Mãe de misericórdia...