

*Fr. Tarcila Tommasi, fsp*

*Com* **MARIA**  
*e o* **PAPA FRANCISCO**  
*em oração*



**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Tommasi, Tarcila

Com Maria e o Papa Francisco em oração / Tarcila Tommasi.

-- São Paulo : Paulinas, 2020.

72 p. (Coleção Vida Cristã)

ISBN 978-85-356-4568-2

1. Livros de oração e devoções 2. Orações 3. Papa Francisco  
- Orações 4. Maria, Virgem, Santa - Orações 5. Vida cristã  
I. Título II. Série

20-1038

CDD 242.2

**Índice para catálogo sistemático:**

1. Livros de oração e devoções 242.4

Angélica Ilacqua - Bibliotecária - CRB-8/7057

Direção-geral: *Flávia Reginatto*

Editora responsável: *Marina Mendonça*

Copidesque: *Mônica Elaine G. S. da Costa*

Coordenação de revisão: *Marina Mendonça*

Revisão: *Ana Cecília Mari*

Gerente de produção: *Felício Calegari Neto*

Capa e diagramação: *Tiago Filu*

1ª edição – 2020

---

*Nenhuma parte desta obra poderá ser reproduzida ou transmitida por qualquer forma e/ou quaisquer meios (eletrônico ou mecânico, incluindo fotocópia e gravação) ou arquivada em qualquer sistema ou banco de dados sem permissão escrita da Editora. Direitos reservados.*

---

**Paulinas**

Rua Dona Inácia Uchoa, 62

04110-020 – São Paulo – SP (Brasil)

Tel.: (11) 2125-3500

<http://www.paulinas.com.br> – [editora@paulinas.com.br](mailto:editora@paulinas.com.br)

Telemarketing e SAC: 0800-7010081

© Pia Sociedade Filhas de São Paulo – São Paulo, 2020

## APRESENTAÇÃO

No brasão do Papa Francisco, desde sua eleição ao bispado, encontra-se simbolizada, em um monograma, a “centralidade de Jesus Cristo”, e uma flor figurando a presença de “Nossa Senhora e São José”. Em Jesus, Francisco pautou sua vida e seu ministério; de Maria e São José, ele aprendeu a ler os acontecimentos da vida e a guardá-los como Palavra sagrada.

Nada melhor em nossa vida que abrir o coração para escutar a Palavra de Deus e traduzi-la em nosso viver. Igualmente proveitoso é dedicar um mês para escutar, cada dia, o que nos diz o Papa Francisco sobre sua experiência mariana, em forma de reflexão, vivência, louvor: é uma oportunidade que vai enriquecer a mente e dará bons frutos na vida.

A sugestão é esta: com todo amor à Mãe do céu, guarde no seu coração, cada dia, uma palavra (pode ser destes textos) que leve à feliz lembrança de que você tem uma Mãe que o(a) ama como filho(a), o(a) protege e tem prazer de estar com você mesmo nos momentos difíceis ou de sofrimento. Bom proveito a cada dia!

Tarcila Tommasi, fsp

## *1º Dia*

Com o Papa Francisco, queremos neste mês sintonizar com seus sentimentos para aprofundar o sentido de suas mensagens marianas. Assim ele declarou: “A Igreja, quando busca Cristo, bate sempre à casa da Mãe e pede: ‘Mostrai-nos Jesus’. É de Maria que se aprende o verdadeiro discipulado. E, por isso, a Igreja sai em missão sempre na esteira de Maria” (Homilia no Santuário de Aparecida, 24/07/2013).

### *Refletindo*

*Na esteira de Maria, Mãe de Jesus, e dos que desejam segui-la, encontra-se o caminho, isto é, aquele que afirmou: “Eu sou o caminho...” (Jo 14,6). Esta é a meta para a qual Maria nos conduz. Coloquemo-nos de coração aberto para nos deixar conduzir por Maria, vazios de nós mesmos e confiantes em sua missão de Mãe. Com ela, animados pelo desejo de passar este mês mariano, vamos aprender o verdadeiro discipulado.*

### *Proposta do Papa Francisco*

“Senhor, tu deixaste no meio de nós tua Mãe para que nos acompanhasse. Que ela cuide de nós, nos proteja em nosso caminho, em nosso coração, em nossa fé” (25/07/2013).

## *Oração a Nossa Senhora Aparecida*



Lembraí-vos, ó Mãe Aparecida, que nunca se ouviu dizer que alguém daqueles que têm invocado e implorado vossa proteção fosse por vós abandonado. Animados com esta confiança, a vós recorreremos, tomando-vos de hoje e para sempre por nossa mãe, consolação e guia, esperança e luz na hora da morte. Mãe Aparecida, livrai-nos de tudo o que possa ofender-vos e a vosso Filho Jesus, nosso Redentor e Senhor Jesus Cristo. Preservai-nos de todos os perigos, dirigi-nos em todos os empreendimentos temporais. Soberana Senhora, livrai-nos da tentação e de todos os males que nos ameaçam a cada instante de nossa vida. Protegeí as famílias brasileiras e livrai-as de todos os perigos e ameaças. Nossa Senhora Aparecida, rogai por nós!

## *2º Dia*

“Quando o anjo Gabriel anunciou a Maria que Deus a escolhera para ser a Mãe de Jesus, o Salvador, ela, mesmo sem compreender inteiramente o significado daquele chamado, confiou em Deus e respondeu: ‘Eis aqui a serva do Senhor! Faça-se em mim segundo a tua palavra’” (Lc 1,38) (Jornada Mundial da Juventude. Rio de Janeiro, 28/07/2013).

### *Refletindo*

*Maria confiou na Palavra de Deus, comunicada através do anjo Gabriel. Confiar é acolher o chamado divino sem antepor suas condições pessoais de jovem e frágil. Diante do Senhor Deus, ela se reconhece como serva, porque, o que é determinante neste pedido, não é sua própria vontade, mas a Palavra do Senhor. Nesse momento histórico, esta mesma Palavra faz de Maria “a Senhora”. Por isso a chamamos familiarmente “Nossa Senhora”, embora ela nunca tenha usufruído desse título, conservando-se sempre disponível para o serviço.*

### *Proposta do Papa Francisco*

“Que Maria nos faça discípulos, como ela foi. E missionários, como também ela foi. Que nos ensine a sair às ruas, que nos ensine a sair de nós mesmos.”

## *Oração a Nossa Senhora, Rainha dos Apóstolos*



Ó Maria, eu vos louvo e agradeço porque sois nossa Mãe e Rainha. Lembrai-vos de que Jesus, antes de morrer, nos confiou aos vossos cuidados. Continuai, pois, a suscitar e fortalecer santas vocações para as diferentes missões na Igreja. Dai-me forças para anunciar, com vigor e coragem, o Evangelho de Cristo com os meios de comunicação social. Ó Maria, eu vos consagro todo o meu ser; a vós entrego minha família, meu trabalho e todas as pessoas que necessitam da vossa força e do vosso auxílio. Maria, Rainha dos Apóstolos, rogai por nós!

## *3ª Dia*

“No primeiro dia do ano celebramos a festa da Mãe de Deus, à qual se segue a Epifania, com a recordação da visita dos magos. Escreve o evangelista Mateus: ‘Entrando na casa, acharam o menino com Maria, sua Mãe. Prostrando-se diante dele, adoraram-no’. É a Mãe que, depois de tê-lo gerado, apresenta o Filho ao mundo. Ela nos dá Jesus, ela nos mostra Jesus, ela nos faz ver Jesus” (Audiência Geral, 07/01/2015).

### *Refletindo*

*Os representantes do povo pagão encontraram Jesus nos braços de Maria, sua Mãe. Reconheceram-no como a “grande Luz” para a humanidade e, prostrando-se, o adoraram. Sim, ainda hoje Maria Santíssima é a Mãe que nos mostra e nos dá Jesus. Os que buscam o Salvador ou desejam viver maior intimidade com ele, procurem-no através de sua Mãe Maria. O caminho é mais fácil e mais curto. E se quiseres encurtar mais ainda esse caminho, aproxima-te dela humildemente como filho...*

### *Proposta do Papa Francisco*

“A salvação não se compra nem se vende: dá-se de presente. É gratuita. Nós não podemos salvar-nos por nós mesmos: a salvação é um presente, totalmente gratuito. [...] Pede somente um coração humilde, um coração dócil, um coração obediente. Como o de Maria.”



## *Oração a Mãe de Deus*



Sob a vossa proteção nós buscamos refúgio, ó Santa Mãe de Deus; volvei os vossos olhos piedosos a este povo que é vosso e que em vós confia, agora e sempre, para encontrar conforto na tribulação, força na luta contra o mal, guia segura na estrada do bem, coragem para uma nova e eficaz evangelização. Fazei com que todos, olhando para vós e para o Menino que tendes nos braços, revigorem a sua fé, reencontrem a esperança, acendam-se da caridade. Concedei-nos a graça que vos pedimos, ó clemente, ó piedosa, ó doce Virgem Mãe de Deus, Maria!

## *4º Dia*

“A Igreja é mãe. [...] Uma mãe que nos dá vida em Cristo e que nos faz viver com todos os outros irmãos na comunhão do Espírito Santo. Nessa sua maternidade, a Igreja tem como modelo a Virgem Maria, o modelo mais bonito e mais excelso que possa existir. [...] A maternidade da Igreja insere-se precisamente em continuação com a de Maria, como sua prolongação na história” (Audiência Geral, 03/09/2014).

### *Refletindo*

*Jesus afirmou: “Eu estarei convosco até o fim dos tempos” (Mt 28,20). A presença de Jesus estende-se durante toda a história humana. E a mediação de sua Mãe Maria revelou-se também com certa frequência. As aparições o comprovam, e a vivência do povo cristão o testemunha. Na realidade, para quem tem fé, a história da Igreja é uma “história sagrada”. A experiência que muitos cristãos fizeram e fazem com a presença de Maria Santíssima em suas vidas constitui uma história edificante, digna de nossa fé. E como muitos devotos dessa Mãe, possamos também dizer: “Nossa Senhora, não te vejo fisicamente, mas sinto a tua presença”.*

### *Proposta do Papa Francisco*

“A Igreja é fecunda e mãe quando dá testemunho de Jesus Cristo. [...] A Virgem Santíssima nos ensinará o caminho da humildade, e esse trabalho silencioso e corajoso é que leva em frente a missão apostólica.”

## *Oração a Nossa Senhora das Graças*



Nossa Senhora das Graças, ouvi a prece que hoje vos fazemos. Auxiliai-nos, socorrei-nos em nossa aflição e pelos méritos de Jesus, vosso Filho, concedei-nos, hoje, a graça que vos pedimos (*fazer o pedido*). Fostes escolhida pelo vosso Divino Filho para serdes a nossa intercessora e protetora. Por isso vos pedimos, Nossa Senhora das Graças, que olheis para vossos filhos e filhas mais carentes de pão e de conforto espiritual. Olhai ainda, ó Mãe, para as famílias com todas as suas necessidades e preocupações, para que, unidos e fortes, vivamos o Evangelho todos os dias da nossa vida. Nossa Senhora das Graças, rogai por nós!

## 5<sup>o</sup> Dia

“O Evangelho de São Lucas apresenta-nos Maria, uma jovem de Nazaré. [...] Um pequeno povoado. E, no entanto, sobre ela pousou o olhar do Senhor, que a escolheu para ser a Mãe do seu Filho. Em vista dessa maternidade, Maria foi preservada do pecado original, ou seja, daquela ruptura na comunhão com Deus, com os outros e com a criação que fere cada ser humano em profundidade” (Solenidade da Imaculada Conceição de Maria, 08/12/2013).

### *Refletindo*

*Desde o primeiro instante de sua concepção, Maria foi enriquecida por um privilégio que a fez imune de toda mancha do pecado original. Isto aconteceu em vista dos merecimentos do Salvador, Jesus Cristo. E Maria, pela graça de Deus, também permaneceu pura de todo pecado pessoal ao longo de sua vida. Com razão, nós a chamamos “cheia de graça”, “Imaculada Conceição”. Na Bíblia, Maria nos é sempre apresentada em relação a Jesus. Tudo o que ela é e faz está em função de Jesus. Contudo, é uma pessoa muito real que encontra dificuldades, contrariedades e incompreensões, como qualquer pessoa deste mundo, mas ela é cheia de graça e, por meio desta, pôde vencer sempre.*

### *Proposta do Papa Francisco*

“Hoje, na festa da Imaculada, reconhecemos a nossa bela Mãe imaculada, reconhecemos também o nosso destino mais autêntico, a nossa vocação mais profunda: sermos amados, sermos transformados pelo amor de Deus.”

## *Oração a Nossa Senhora da Conceição*



Virgem Santíssima, que fostes concebida sem o pecado original e por isso merecestes o título de Nossa Senhora da Imaculada Conceição, e que, por terdes evitado todos os outros pecados, o anjo Gabriel vos saudou com as belas palavras: “Ave, Maria, cheia de graça”, nós vos pedimos que nos alcanceis do vosso divino Filho o auxílio necessário para vencermos as tentações e evitarmos os pecados, e, já que vos chamamos de Mãe, atendei-nos com carinho maternal e ajudai-nos a viver como dignos filhos vossos. Nossa Senhora da Conceição, rogai por nós!

## 6<sup>o</sup> Dia

“Nas mãos de Maria, Mãe do Redentor, coloquemos as nossas esperanças com confiança filial. A ela, que estende a sua maternidade a todos os homens, confiemos o brado de paz das populações oprimidas pela guerra e pela violência, para que a coragem do diálogo e da reconciliação prevaleça sobre as tentações de vingança, de prepotência e de corrupção” (Dia Mundial da Paz, 1º/01/2014).

### *Refletindo*

*Hoje, mais do que nunca, ouve-se o grito de populações oprimidas pela guerra e pela violência. Todos sabemos que a paz não é só ausência de guerra, mas ela exige o respeito, a compreensão, o diálogo. Desejar a vingança nada resolve, “mas é louvável impor uma reparação para a correção do mal e a conservação da justiça”, diz o Catecismo Católico. Jesus declarou: “Bem-aventurados os que promovem a paz”. Esta é uma expressão animadora para quem deseja realizar, com Jesus, o projeto do Pai: a paz. Paz (shalom), palavra que, no idioma de Jesus, é tão rica de conteúdo que nenhum termo em português, sozinho, pode exprimi-la. É uma expressão de bons desejos, dádiva de Deus, comunhão com Deus, bem-estar, condição na qual não falta nada.*

### *Proposta do Papa Francisco*

“Que o mundo se torne uma comunidade de irmãos que se respeitam, se aceitam nas próprias diversidades e cuidam uns dos outros. Que o Senhor nos conceda o dom da paz e a capacidade de levá-la a todos os lugares.”

## *Oração a Nossa Senhora de Guadalupe*



Mãe do céu morena, Senhora da América Latina, de olhar e caridade tão divinos, de cor igual à cor de tantas raças. Virgem tão serena, Senhora destes povos tão sofridos, patrona dos pequenos e oprimidos, derramai sobre nós as vossas graças. Derramai sobre os jovens a vossa luz. Aos pobres, vinde mostrar o vosso Jesus. Ao mundo inteiro, trazei o vosso amor de Mãe. Ensinai a quem tem tudo a partilhar. Ensinai a quem tem pouco a não cansar, e fazei o nosso povo caminhar em paz. Derramai a esperança sobre nós. Ensinai o povo a não calar a voz. Despertai o coração de quem não acordou. Ensinai que a justiça é condição de construir um mundo mais irmão. E fazei o nosso povo conhecer Jesus.

## 7<sup>o</sup> Dia

“Maria, a Mãe que cuidou de Jesus, agora cuida com carinho e preocupação materna deste mundo ferido. Assim como chorou com o coração trespassado a morte de Jesus, também agora se compadece do sofrimento dos pobres crucificados e das criaturas deste mundo exterminadas pelo poder humano” (“Louvado sejas, meu Senhor!” [*Laudato si*’], Carta encíclica, 05/2015).

### *Refletindo*

*É doloroso ouvir o Santo Padre Francisco falar da nossa realidade atual: “pobres crucificados, criaturas exterminadas pelo poder humano”. Quem são? Pessoas humanas, filhos de Deus, crucificados pelas várias situações da vida – vícios, roubos, dependência química, vítimas do ódio, sem moradia, sem emprego, sem saúde. São vários tipos de escravidão. Invoquemos Maria, a quem, na oração “Salve-Rainha”, pedimos: “A vós bradamos, os degredados filhos de Eva, a vós suspiramos, gemendo e chorando, neste vale de lágrimas. [...] Vossos olhos misericordiosos a nós voltei, e depois deste desterro mostrai-nos Jesus, bendito fruto de vosso ventre, ó clemente, ó piedosa, doce sempre Virgem Maria”.*

### *Proposta do Papa Francisco*

“Maria, que cuidou de Jesus, agora cuida com carinho e preocupação materna deste mundo ferido.” Confieamos!



## *Oração a Nossa Senhora de Nazaré*



Santíssima Virgem de Nazaré, nós vos escolhemos como Senhora e Protetora desta casa. Preservai esta casa de todo perigo: do incêndio, da inundação, do raio, das tempestades, dos ladrões, dos malfeitores e do maligno. Dai-nos a alegria de abirmos a porta aos pobres e aos infelizes, para que um dia nos recebam agradecidos na Casa do Pai. Abençoai quem entra nesta casa. Protegei quem sai. Dai a paz a quem fica. Sobretudo, concedei-nos a graça mais importante: a de viver na amizade de Deus. Mãe querida, vivei nesta casa como um tempo vivestes na casa de Nazaré! Assim seja.